

kooperativa

im Kiwi-Tower
Am Kiel-Kanal 1
24106 Kiel



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 7:30-14 Uhr

Mittagstisch ab
12:00 Uhr

Montag, 31. August

Nudel-Bolognese Auflauf mit Mozzarella gratiniert, Basilikum Rucola Pesto und Salat
(g,a,i,h)
10,50 €

Nudel-Volognese Auflauf mit Mozzarella gratiniert, Basilikum Rucola Pesto und Salat
vegetarisch, (a,i,f,h)
9,50 €

Dienstag, 01. September

Schweinegeschnetzeltes mit Gemüsereis und Rettich-Porree-Salat
(g,a,h,f,k)
10,20 €

Sojageschnetzeltes mit Gemüsereis und Rettich-Porree-Salat
vegan, (a,k,h,f)
9,20 €

Mittwoch, 02. September

Hühnerfrikassee mit Petersilien-Gremoulata und Tomatenreisnudeln
(a,f)
10,50 €

Pilzfrikassee mit Petersilien-Gremoulata und Tomatenreisnudeln
vegan, (a,f)
9,50 €

Donnerstag, 03. September

Hähnchenschnitzel mit Remouladensoße, Röstkartoffeln und Gurkensalat
(g,a,j)
10,70 €

Kohlrabischnitzel mit Remouladensoße, Röstkartoffeln und Gurkensalat
vegetarisch, (a,f,j)
9,70 €

Freitag, 04. September

Puten-Gyros mit Tzatziki, Krautsalat und Fladenbrot
(g,a,f,k)
10,70 €

Tofu-Gyros mit Tzatziki, Krautsalat und Fladenbrot
vegan, (a,k,f)
9,70 €

Wochensuppen und Mittags-Snack

Chili con Carne 9,50 €
Berliner Currywurst mit Fladenbrot
(g,8,a)
8,50 €

Curry-Kohlrabi-Kokossuppe
Lauchzwiebeln und frischen Koriander
vegan (i,a,f)
7,20 €

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 4 mit Geschmacksverstärker 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 mit Phosphat 8 mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) 9 koffeinhaltig 10 chininhaltig 11 mit Süßungsmittel 13 gewachst

Allergene: a Glutenhaltiges Getreide b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse f Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse h Schalenfrüchte i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse l Schwefeldioxid und Sulphite m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse n Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse